

# **Family Medicine Associates of Lincoln County, PLLC**

## **Programa de Pérdida de Peso**

### **Preguntas Hechas con Frecuencia**

#### **INYECCIONES DE GONADOTROPINA CORIÓNICA HUMANA (GCH)**

##### **Que es Gonadotropina Coriónica Humana (GCH)?**

GCH es la hormona mayormente producida por la placenta de las mujeres embarazadas. Muchas personas la reconocen como la hormona detectada por los exámenes de embarazo hechos en casa.

##### **Porque no puedo comprar el GCH homeopático o el que venden en la farmacia?**

La *Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)* esta avisando consumidores que eviten los productos de GCH homeopáticos para la pérdida de peso. Estos productos se venden en la forma de gotas, píldora, o aerosol y puede ser encontrado en el internet o en las tiendas y farmacias. *La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)* y la *Comisión de Comercio Federal (FTC)* han publicado siete cartas a compañías avisándoles que están vendiendo GCH homeopático ilegal. Estos productos no están aprobados por *La Administración de Alimentos y Medicamentos* y han hecho declaraciones sin apoyo. *La Administración de Alimentos y Medicamentos* avisa que todo consumidor que haya comprado este producto lo deje de usar. Efectos secundarios deben ser reportados por internet al [FDA's MedWatch program](#) o por teléfono al 800-FDA-1088 (800-332-1088).

##### **Cuáles son los efectos secundarios de las inyecciones de GCH?**

Los efectos secundarios comunes son: irregularidad de su ciclo menstrual por el primer o segundo mes de tratamiento. Si el paciente tiene sangrado excesivo se le va recomendar que discontinúen las inyecciones de GCH. Raramente, el paciente con historial médico de síndrome de ovario poliquístico puede experimentar dolor de ovarios y aquellas mujeres con historial médico de sensibilidad en los senos fibroquísticos pueden experimentar un poco de incomodidad. Normalmente estos efectos son leves y temporarios.

##### **Cuál es la dosis que se recibe semanalmente?**

La dosis en cada inyección de GCH será de 35 unidades. La inyección se administrara semanalmente en el subcutáneo del abdomen. El GCH será mezclado con discreción del farmacéutico y doctor.

##### **Las inyecciones de GCH se pueden tomar más de una vez por semana?**

El primer mes de tratamiento le pedimos al paciente que comience con solo una inyección, de 35 unidades, por semana. Se recomienda que la inyección se administre el mismo día de la semana por consistencia. Si desea subir la frecuencia de sus inyecciones a dos por semana; ellas necesitan ser espaciadas con tres días de diferencia. Por ejemplo: administrarlas un lunes y jueves o martes y viernes.

##### **Cuál es el costo?**

Cada jeringa de 35 unidades de GCH cuesta \$9 dólares. El precio es sujeto a cambios por la discreción de la clínica. El paciente será avisado de cambios en el mostrador.

## **PASTILLAS DE DIETA/ CALMANTE DE APETITO**

### **Que es un calmante de apetito/ pastilla de dieta?**

Las pastillas que controlan el apetito manifiestan tres efectos significantes que los hacen muy beneficioso in terapias de sobre peso: 1) te quitan el deseo de comer 2) te reducen los antojos por dulces y almidones 3) te reducen el apetito, permitiendo que el paciente se sienta satisfecho con pequeñas porciones de comida.

### **Cuáles son los efectos secundarios (común) de las pastillas de dieta/ calmantes de apetito?**

Los efectos secundarios más comunes, son leve y temporarias: resecada de la boca, insomnio, dolor de cabeza, nerviosismo, indigestión, aumento en sudor, acné, pérdida del cabello o irregularidad en su ciclo menstrual. Los efectos secundarios más raros y en poca frecuencia son: dolor de pecho, palpitaciones, visión borrosa o síncope/ desmayo.

### **Quienes no califica para las pastillas de dieta/ calmantes de apetito?**

De acuerdo con el Instituto de Salud (NIH) y las referencias de medicinas para los doctores (PDR) está escrito que pacientes con los siguientes problemas médicos no califican para las pastillas de dieta: ataque al corazón, enfermedad de la arteria coronaria, presión arterial incontrolada o severa, hipotiroidismo incontrolado, glaucoma, sensibilidad a estimulantes, o historia de abuso a medicaciones/ drogas. Igualmente los pacientes que toma un (*inhibidor de la mono aminó oxidasa*) para la depresión necesita tener precaución por 14 días después de su uso subsiguiente con las pastillas de dieta. Esta combinación puede causar una crisis de presión arterial.

### **Cuál es el costo de las pastillas de dieta/ calmantes de apetito?**

Ninguna de las pastillas de dieta será distribuida en la clínica. Nosotros con mucho gusto de daremos una receta para que obtengas las pastillas en la farmacia que desees. También te daremos una lista de los precios en las farmacias locales.